



## Programa Dona

Programa de capacitació digital i talent  
per a dones professionals de la cadena de valor  
de l'alimentació i les begudes a l'Alt  
Penedès



CONSELL COMARCAL  
ALT PENEDÈS

## EL REPTE INICIAL

**Com podríem fer equip amb el Consell Comarcal de l'Alt Penedès per a ajudar les dones professionals del sector alimentari i de les begudes, a empoderar-se i crear vincles significatius entre elles per a impulsar els seus negocis i tenir un impacte social i econòmic a la comarca**





## Programa Dona

### La nostra proposta

Mitjançant el co-disseny i adaptació a l'Alt Penedès de **DONA**, un programa de capaciació digital i talent de 12 setmanes, per a dones professionals de la cadena de valor de l'alimentació i les begudes, que inclou:

**10**

Participants

**5**

Àmbits temàtics

**3**

Sessions  
experiencials grupals

**60**

Sessions de  
mentoria online



## Programa Dona

**10 participants**

### **Convocatòria**

Es realitzarà una convocatòria a dones professionals que ocupen càrrecs directius i intermitjos, amb poder de decisió en empreses agroalimentàries o serveis auxiliars de la cadena de valor de l'alimentació i les begudes de la comarca de l'Alt Penedès, per a que presentin la seva candidatura de participació en el programa.

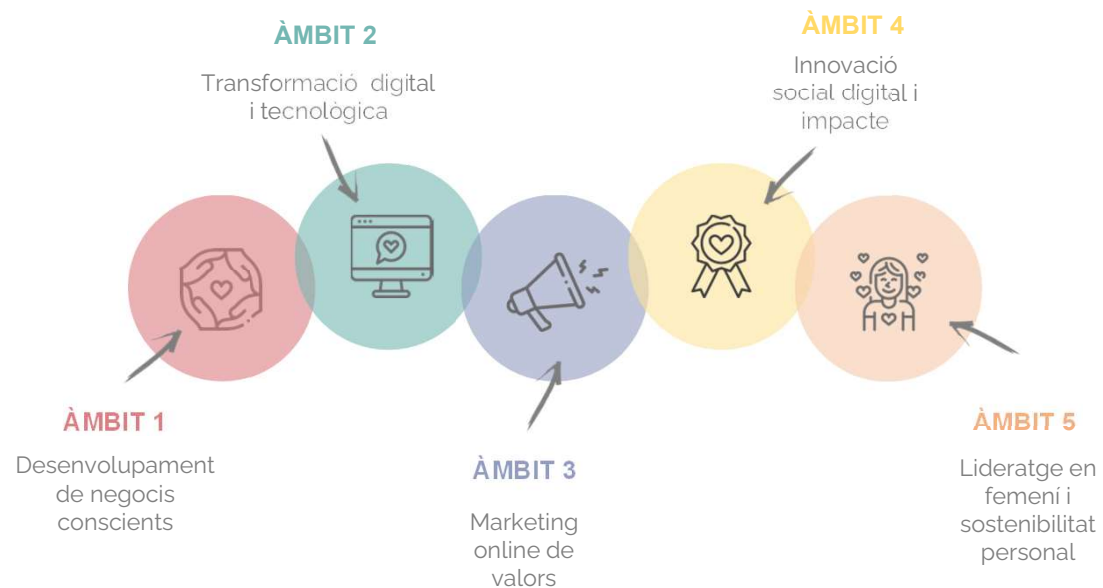
### **Selecció**

Es farà una selecció de 10 participants en base a criteris d'actitud innovadora, valors personals i ganes de generar un impacte positiu a través de la seva activitat professional i la seva capacitat digital i tecnològica, producte de la participació en aquest programa.



# Programa Dona

## 5 àmbits temàtics





## Programa Dona

### 3 sessions experiencials grupals

#### Sessions presencials

Es farà una sessió experiencial presencial cada mes:

- Sessió d'obertura al principi del programa.
- Sessió de seguiment a l'equador del programa.
- Sessió final al tancament del programa.

#### Creació de La Tribu

Les sessions experiencials es faran en format mastermind i es promourà la interacció entre elles, l'establiment de vincles emocionals i nexos significatius, l'aprenentatge d'experiències entre iguals, i s'impulsarà la intel·ligència col·lectiva, que és la clau per a maximitzar la creació de xarxa i l'impacte social.



## Programa Dona

### 60 sessions mentories online individuals

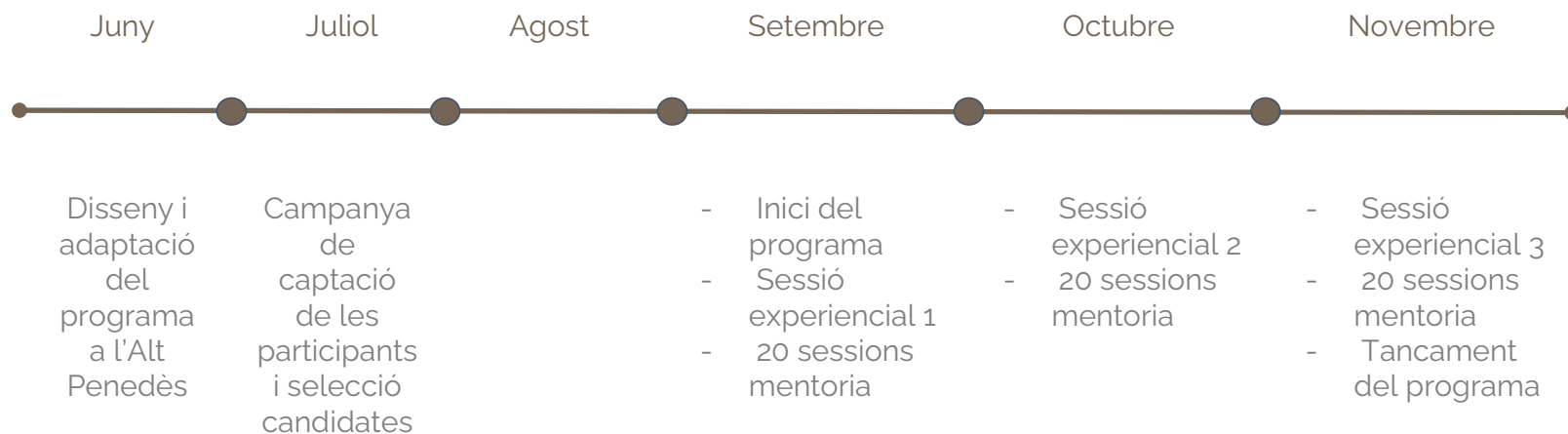
#### 10 sessions inicials de mentoria estratègica

Es farà una primera sessió online amb cada participant per tal de definir i acotar l'àmbit de treball estratègic i temàtic en el que es centrarà la seva mentoria individual, així com per a establir els objectius i la metodologia de treball.

#### 50 sessions de treball de mentoria estratègica

Cada 15 dies es programarà una sessió individual amb cada participant per tal d'anar avançant en la consecució dels objectius establerts a la primera sessió i integrar de manera individualitzada les seves necessitats estratègiques. Com a conseqüència d'aquestes mentories s'assoleixen també objectius de capacitació i adquisició de competències digitals i tecnològiques, així com soft skills.

## CALENDARI DEL PROGRAMA DONA





## PRESSUPOST DEL PROGRAMA TERRA

Co-disseny i adaptació a l'Alt Penedès de **TERRA**, un programa de capacitació digital i talent de 12 setmanes, per a dones professionals de la cadena de valor de l'alimentació i les begudes, que inclou:

### **10 participants**

- Convocatòria de les candidates.
- Selecció de les 10 participants.

### **5 àmbits temàtics**

- Desenvolupament de negocis conscients
- Transformació digital
- Marketing online de valors
- Innovació social digital i impacte
- Lideratge en femení i sostenibilitat personal

### **3 sessions experiencials grupals**

- Disseny i dinamització de les sessions experiencials
- Creació de La Tribu

### **60 sessions de mentoria online individuals**

- 10 sessions inicials de mentoria estratègica
- 50 sessions de treball de mentoria estratègica

**IMPORT**

**TOTAL 14.800 €\***

\* Els preus no inclouen IVA.



## Programa Dona

Què us sembla?

Ens fa molta il·lusió  
treballar amb vosaltres!





**Pat González**

.....  
Founder & CEO  
Sensitive Cities

+34 618 75 56 90  
pat@sensitivecities.org

**GRÀCIES!**

[www.sensitivecities.org](http://www.sensitivecities.org)

